

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница



завтрак

1	Каша молочная манная	150	Каша молочная "Дружба"	150	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Терулеосовая" жидкая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)
2	Масло сливочное	5	Чай с молоком	150	Сыр	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток
3	Сыр	5	Хлеб пшеничный	20	Масло сливочное	5	Кефир с молоком	150	Хлеб пшеничный
4	Кефир с молоком	150	Масло сливочное	5	Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	30	Сыр
5	Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35		40	
6									

Зонй завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Напиток витаминизированный
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	----------------------------

обед

1	Икра кабачковая	30	Салат из свежих овощей	30	Овощи консервированные	30	Помидоры консервированные	30	Овощи консервированные
2	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Лаваш домашняя	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	Расолиник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной
3	Оладьи из печени	60	Суфле куриное	60	Кури тушеные	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Террины из говядины с красным соусом
4	Макаронны отварные	120	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Картофель отварной
5	Компот из сухофруктов	150	Кисель плодовоовощный	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	25	Кисель
6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной

ПОЛДНИК

1	Запеканка творожная с соусом	60/10	Рис запеченный с овощами	100	Омлет натуральны	120	Салат "Мозаика"	50	Оладьи с повидлом
2	Печенье	35			Кефир	130	Молочная продукция	150	Чай с сахаром
3	Чай с сахаром	150	Раженка		Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	50	

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

		завтрак							
1	Вермишель молочная	150	Каша овсяная "Терулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшеница (Жидкая)	150	Каша молочная рисовая
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное
3	Сыр	5		5	Сыр	5	Масло сливочное	150	Сыр
4	Какао с молоком	130	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с молоком	150	Какао с молоком	30	Кофейный напиток с молоком
5	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------

обед

1	Икра кабачковая	30	Помидоры консервированные		Остатки консервированные	30	Помидоры консервированные	30	Салат из свежих фруктов
2	Суп гороховый с грибами	180/20	Суп картофельный с макаронами	200	Суп из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками
3	Фрикадельки рыбные в соусе	50/50	Рулет мясной	60	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой
4	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Макаронные отварные
5	Компот из черносмородины	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Кисель плодово-ягодный	150	Компот из сухофруктов
6	Хлеб ржаной	30	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной

полдник

	Запеканка творожная	100	Оладьи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным сладким	80/10	Винегрет	50	Котлета рыбная
	Снежок	150	Йогурт	150	Раженка	150	Яблоко жареное	40	Чай с лимоном
	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	30	Икра кабачковая
							Кефир		Хлеб пшеничный